



EFA International

L'EFA PRÈSS

Volume 1, Issue 1

Mois d'Avril, 2009

Dans le Journal:

Pair Educateurs	2
Le VIH et Le SIDA	3
Le Cycle du Virus	3
Femmes +	4

COMITE DE COORDINATION DES ASSOCIATIONS

L'ONG EFA INTERNATIONAL vise l'amélioration de la qualité de vie des Jeunes infectées ou affectées par le VIH/SIDA et à leur famille à travers une éducation. Cette éducation renferme toutes les activités de prise sensibilisation, information, Communication pour le changement de comportement et l'initiation des activités génératrices de revenus que l'on dispense à ceux-ci et à leur entourage dans la communauté ceci dans l'optique de les rendre progressivement autonome.

Pour arriver à ce point, un Comité de coordination ayant à son sein 02 membres parmi lesquels 01 du bureau exécutif et 01 membre simple, choisis ou élus venant de chaque association pour leur représentation est mis en place.

Objectif : Autonomiser au maximum les associations dans leur fonctionnement.

Les membres :

Les membres sont choisis ou élus selon leur dévouement, leur sérieux et leur volonté manifeste au sein de leurs associations respectives

Durée :

Le mandat des membres du Comité de coordination est de 01 an non renouvelable. Chaque année 02 autres membres sont choisis ou élus pour un an encore.

Fonctionnement :

Le comité tient la réunion chaque trimestre. Au cours de cette réunion 02 modérateurs sont choisis dont 01 facilitateur et 01 secrétaire rapporteur. Les membres présentent les bilans des activités de leur association à tour de rôle, échangent les expériences, présentent les difficultés rencontrées et ensemble recherchent des solutions. Ils présentent au comité les fruits de leurs AGR avec pour but de créer un marche inter- associations



Note de Nutrition

« Vous êtes ce que vous mangez », dit le dicton. La bonne nouvelle, c'est que la nutrition est entre vos mains—et dans votre bouche. Une bonne nutrition peut vous aider à rester en bonne santé et à prévenir les maladies chroniques. Les personnes vivant avec le VIH qui obtiennent les nutriments dont elles ont besoin tombent malades moins souvent, sont plus fortes et jouissent d'une meilleure qualité de vie. Grâce à une bonne nutrition et à de bons soins médicaux, non seulement vous pourrez vivre plus longtemps avec le VIH, vous pourrez vivre mieux aussi.

La nutrition et le VIH/SIDA: La nutrition et le système immunitaire

Nous savons depuis plusieurs décennies que la nutrition joue un rôle important dans l'immunité et qu'elle influe sur la capacité du système immunitaire à répondre aux infections. Les nutriments que le corps absorbe de la nourriture renforcent le système immu-

nitaire d'innombrables façons. Par exemple, la peau et les muqueuses qui tapissent les poumons et l'intestin servent de barrières physiques contre les envahisseurs (virus, bactéries, etc.) et constituent donc la première ligne de défense du système immunitaire. Ces barrières dépendent énormément d'un bon apport nutritionnel, notamment en ce qui concerne la vitamine A, et elles se détériorent lorsque les gens n'absorbent pas les nutriments nécessaires. Lorsque cela se produit, les virus et les bactéries ont plus facilement accès au corps. Pour se défendre contre les envahisseurs, le corps a également recours à différentes sortes de cellules immunitaires et produits chimiques. Cette action défensive requiert de l'énergie, des protéines, des vitamines et des minéraux; c'est la nourriture qui fournit toutes ces a mes au corps.

Si le corps manque d'un seul de ces nutriments, sa capacité à lutter contre les infections risque de s'affaiblir.

Les Pair Educateurs



**Le Equipe des
Pair Educateurs**

« Le pair éducateur à pour mission de sensibiliser, d'éduquer, d'écouter ou de redonner des informations ou des capacités reçus à ses membre des sa communauté »

Résumé :

Durant les trois jours de formations les pairs ont participés activement à la formation et aussi par l'occasion aux suggestions : Grosse modo, les suggestions des membres bien que hétéroclites sont accés sur trois sujets principaux.

1. La soif des connaissances sur le VIH / SIDA, la vie positive, l'espoir d'une relation de couple entre PVVS et de procréation.
2. Des inquiétudes exprimées sur les moyens dérisoires liés au déplacement des membres, ceux-ci souhaiteraient voir après la formation, non seulement rentrer avec des connaissances mais aussi avec un peu des sous.
3. La reconnaissance du bien fondé de la formation et les remerciements à l'endroit de l'organisation et les organisateurs de la formation.

En somme, les suggestions sont orientées sur la vie sociale des PVVS et le désir de connaissance approfondie de cette maladie.

Journal des pairs éducateurs,

La cellule des pairs éducateurs est composée des jeunes infectés ou affectés du réseau EFA où l'on retrouve 02 membres de chaque association membre du réseau d'où 01 membre du bureau exécutif et 01 membre simple. Ceci sur convocation expresse de l'organisation, ils se réunissent 04 fois l'année pour des sessions ordinaire de 03 à 04 jours de formations approfondies et rapide. Les formations ont pour but de transmettent aux jeunes des capacités liés au VIH/SIDA (généralités), les techniques des tenues des réunions, les techniques de communications... pour à leur tour ceux-ci soient capable de transmettre au sein de leur association, villages et communautés respectives.

Basée sur la volonté des membres à éduquer leur communauté en matière du VIH/SIDA, les jeunes ne sont soumis a aucune contrainte ni linguistique, ni de sexes, encore moins d'origine ou de religion.

Ceux-ci peuvent êtres choisis, élus, par les membres de sa propre association ou peuvent carrément se présenter comme volontaire.

Mission :

Le pair éducateur à pour mission de sensibiliser, d'éduquer, d'écouter ou de redonner des informations ou des capacités reçus à ses pairs (membre des sa communauté) à travers des rencontre, des causeries éducatives, des visites à domiciles ou même lors des réunions de démonstrations dans son association et familles.

Il est aussi celui là qui participe activement aux sondages et enquêtes communautaires afin de donner fidèlement le niveau de compréhension, d'implication, des intensions ou opinions de la communauté en matière du VIH/SIDA.

Fonctionnement :

D'abord basée sur le volontariat, les pairs éducateurs reçoivent des capacités grâce aux séances de formations de 3 à 4 jours supportés totalement EFA, ainsi que les outils de travail qui leur sont distribués avant chaque exercice.

Chaque pair éducateur fonctionne en autonomie grâce au partenariat lié au réseau. À l'exemple d'ACMS dans l'accord marketing de redistribution.

Des condoms, Oracel, Journaux 100% jeunes, des Mirco pure, et autres... contre une commission prélevée sur la vente. Ainsi le pair éducateur devient un acteur, un agent de développement en matière des connaissances du VIH/SIDA, en relation humaines, en finance tant pour sa communauté que pour lui-même.

Formations :

Divers et variées, elles sont dispensées par les professionnels du domaine à la suite de l'appel d'offre formulé et financé par EFA. Elles dépendent des résultats des besoins exprimés par chaque communauté à travers la fiche de sondage. On peut citer entre autres :

La sexualité, La généralité du VIH, Du SIDA, La vie positive, La communication, Les comportements, Les IST, La PTME, L'appareil génital, Les transmissions, L'hygiène, Le counselling, La psychologie du malade,...



Quelle Est la Différence Entre le VIH et le SIDA?

Souvent écrits ou nommés ensemble, ces deux mots (VIH et SIDA) ne veulent pas dire la même chose.

VIH

VIH est l'acronyme du nom donné à un virus : le Virus de l'Immunodéficience Humaine.

Virus : c'est une sorte de microbe. Il existe d'autres sortes de microbes comme les bactéries, les parasites, les champignons, etc.

Immunodéficience : immuno fait référence au système immunitaire (le système de défense de votre corps) et déficience fait référence à un affaiblissement. C'est donc un affaiblissement du système immunitaire.

Humaine : le mot humain a été spécifié puisque certains virus sont actifs chez les animaux.

Le VIH est donc un virus qui affaiblit le système immunitaire chez l'être humain.

SIDA

SIDA est l'acronyme du nom donné au stade avancé de l'infection par le VIH : le Syndrome de l'Immunodéficience Acquise.

Syndrome : ce mot signifie un ensemble de symptômes.

Immuno : fait référence au système immunitaire.

Déficience : affaiblissement.

Acquise : par opposition à un problème de santé qui serait héréditaire.

Le SIDA, c'est donc lorsque le VIH a, avec le temps, affaibli le système immunitaire et qu'une personne commence à développer des signes de l'infection.

Une personne qui a le SIDA a donc nécessairement le VIH, puisque c'est le VIH qui cause le SIDA. Par contre, ce n'est pas parce que vous avez le VIH que vous avez nécessairement le SIDA (vous n'êtes peut-être pas parvenu au stade avancé de l'infection).

Finalement, vous pouvez, avec raison, dire que vous êtes une « **personne séropositive** » ou encore une « **personne vivant avec le VIH** ». Ces deux expressions sont employées par les personnes qui ont le VIH, peu importe le stade de leur infection.



« Une personne qui a le SIDA a donc nécessairement le VIH, puisque c'est le VIH qui cause le SIDA »

Le Cycle du Virus, #1

Comme tous les virus, le VIH est incapable de se multiplier tout seul. Il doit pénétrer dans une cellule avant qu'il puisse faire des copies de lui-même. Lorsque le VIH infecte une cellule, il finit par en dominer le centre de contrôle. De là, le virus commence à fabriquer de nouvelles copies de lui-même (se reproduire ou se répliquer). Ces virus nouvellement créés se mettent ensuite à infecter d'autres cellules. Faute de traitement, les experts estiment que le VIH peut fabriquer jusqu'à 10 milliards de copies virales chaque jour. Comprendre la façon dont le VIH se réplique vous aidera à comprendre le mode d'action des antirétroviraux. Tous ces médicaments agissent en perturbant des étapes clés de la répllication virale.

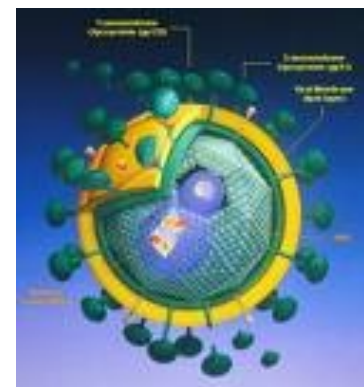
Le VIH: Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est

constitué de deux brins de matériel génétique appelé ARN. En plus de l'ARN, le VIH renferme trois enzymes de grande importance, à savoir :

- la transcriptase inverse
- l'intégrase
- la protéase

Ces enzymes sont des entités chimiques qui aident le virus à se répliquer. La surface externe du virus est couverte de protéines appelées gp120 et gp41.

PLUS LE PROCHAIN MOI!





EFA International

BP 151

E-mail: efacameroun@yahoo.fr

*Pour le bien-être des jeunes
infectés ou affectés par le*

58% des Séropositifs en Afrique Subsaharienne Sont des Femmes

La Commission de la condition féminine de l'Onu a tenu sa 53e session récemment. L'épidémie du sida se féminise à travers le monde. La situation est particulièrement alarmante pour les jeunes femmes des pays en développement. Dans la tranche des 15-25 ans, leur taux d'infection est le double de celui des jeunes hommes. C'est ce qui ressort d'une déclaration faite par Mme Noeleen Heyzer, directrice exécutive du Fonds de développement des Nations unies pour la femme.

Elle s'est exprimée ainsi récemment à la faveur de la 53ème session de la commission de la condition de la femme qui relève du Conseil économique et social des Nations Unies (Ecosoc) sur le thème : « Le partage des responsabilités entre femmes et hommes, notamment pour les soins dispensés dans le contexte du Vih/Sida ».

Selon la directrice exécutive, il y a dix ans, les femmes étaient à la périphérie de l'épidémie. Aujourd'hui, elles sont à l'épicentre. En effet, les statistiques sont alarmantes. 50% des personnes infectées par le Vih sont des femmes. Rien qu'en Afrique subsaharienne, 58% des séropositifs sont des femmes. La Côte d'Ivoire n'y échappe pas. Les effets dévastateurs du sida sur les femmes, coûtent cher à la société.

Le secrétaire général de l'Onu a affirmé à ce propos que des changements fondamentaux qui donneraient plus de pou-

EFA International (Education Fights AIDS - L ' éducation lutte contre le SIDA) a pour but d' améliorer les conditions de vie des jeunes infectés ou affectés par le VIH/SIDA au Cameroun.

Nos objectifs sont:

- ◆ Renforcement des capacités des associations des jeunes PVVIH entre 15 et 35 ans.
- ◆ Supporter des jeunes PVVIH et améliorer la communication entre leurs.
- ◆ Appui à la mise en place et au suivi d ' une activité génératrice de revenu.

voir et de confiance aux femmes et aux jeunes filles et transformeraient les relations entre hommes et femmes étaient nécessaires. I

l'estime également que certaines des stratégies actuelles de prévention, telles que l'incitation à l'abstinence, à la fidélité et à l'usage de préservatifs n'ont aucun sens dans des situations où les abus sexuels et la violence sont monnaie courante. Le mariage n'est pas non plus une garantie de prévention de la propagation du Vih.

Ce que l'on peut encore retenir de cette rencontre c'est qu'à cause du Sida, les femmes pauvres se retrouvent dans une situation économique encore plus précaire. D'où l'importance de la question de leur autonomie économique, sociale et politique. Un point sur lequel certains gouvernements restent aphones.

Les femmes des pays en guerre avec à leur tête, Ticky Monekosso, journaliste chercheur, ont dénoncé la faible nature de la résolution 1325 qui n'oblige pas les gouvernants à rendre des comptes par rapport à leurs actions.

Mais également le manque de mesures sérieuses à l'encontre des membres des structures de maintien de la paix « qui transmettent parfois à des femmes et jeunes filles, le Vih/Sida et les abandonnent avec leurs bébés lorsqu'ils regagnent leur pays ».