



QUELQUES MOTS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION D'EFA/USA

Dans le Journal:

- Les Nouvelles des Associations et du Réseau d'EFA International **2-3**
- Les Activités dans des Communautés **4-5**
- Les Nouvelles de la Santé **6**

le progrès sur la collecte des fonds pour EFA/Cameroun du janvier à juin 2011, et la stratégie pour la collecte des fonds pour le deuxième semestre du juillet à décembre 2011.

En début 2011, le Conseil d'Administration a été heureux d'accueillir quatre nouveaux membres : ALLEN-GREIL Dana, ISENHOWER Whitney, MBOUTI Charles, et SALOME Jeremy. Nous sommes particulièrement ravis d'avoir notre premier camerounais au Conseil : MBOUTI Charles, connu par ses fans comme « Charly T », il est un DJ international qui aime bien animer les foules avec sa musique.

En avril, Charly T a tenu un évènement au nom d'EFA/Cameroun au Kuwait, dans le Moyen Orient, où il a fait un séjour. Plus de 150 personnes d'origine arabe, européenne, asiatique, et américaine sont assemblées pour entendre votre histoire avec EFA, pour mieux connaître la vie des jeunes camerounais de l'extrême-nord. Ils ont appris comment vous vivez positivement avec le VIH, et quels sont vos actions sur le terrain. Tout le monde a été impressionné par les grands

Le 30 juillet 2011, le Conseil d'Administration d'EFA International/USA a eu sa réunion semestrielle sur Skype. Pendant la réunion, les membres du Conseil d'Administration ont discuté les activités qui ont passé depuis les derniers six mois,

résultats que vous avez atteint : vos formations d'éducation des paires, votre appui aux autres PVVIH, et vos sensibilisations dans vos communautés. Durant la soirée, les participants ont cotisé plus de 3000\$ pour soutenir nos efforts EFA au Cameroun. Vous pouvez voir le vidéo que Charly T a tourné sur la soirée EFA au Kuwait en cliquant sur ce lien : <http://www.youtube.com/watch?v=qTyWNxOjVXM>

Le Conseil d'Administration aussi ont discuté de l'impact de nos projets sur le terrain au Cameroun, surtout le projet genre, et comment nous pouvons répliquer et même étendre ce genre du projet. Nous sommes en train de discuter comment EFA pourra mieux profiter de notre nouveau partenariat avec Global Giving. Le site web de Global Giving est un plateforme pour décrire nos projets et solliciter des bailleurs afin de soutenir des projets menés par des associations. Plus d'info sur cette opportunité à suivre.

Nous voudrions aussi vous informer qu'en plus de notre site-web (www.efainternational.org), EFA a une page sur Facebook, un site pour le networking (réseau) social. Vous pouvez le visiter ici : <http://www.facebook.com/efainternational>.

Au nom du Conseil d'Administration EFA International/USA : nous vous encourageons, nos partenaires au Cameroun. *Nous sommes ensemble – We are together – Min don be mon!*

EFA L'ARBRE AU NID D'OISEAUX

Que représente EFA pour nous chers frères et sœurs ? Pour moi EFA était un arbre tout petit, qu'on a planté il y a de cela quelques années. Les propriétaires de cet arbre c'est nos familles des Etats-Unis. La plante était bien arrosée, clôturée et bien entretenue, quelque soit la distance.

Exemple : nos familles des Etats-Unis qui font de grandes distances (Andrew et sa famille, Caitlyn et sa famille, sans oublier les nombreux étudiants de l'université de Maryland et surtout Mme l'ambassadeur des Etats-Unis au Cameroun en la personne de Janet Garvey qui a tenu a nous rendre visite et partager avec nous sa compassion pour nous.) L'arbre en personne c'est EFA International au Cameroun avec tout son personnel. Grace a cet arbre bien entretenu par ses propriétaires, aujourd'hui il a grandi et donne des fleurs qui sont : la formation des pairs éducateurs et grâce a cette formation, nous arrivons à nous protéger et lutter contre la stigmatisation et la discrimination. Beaucoup des familles ne rejettent plus leurs membres malades.

Les Assistants techniques renforcent les capacités des associations, maintenant connaissent leurs devoirs et responsabilités et ne sont pas restés comme des handicapés. Le comité de coordination aide l'association à gérer les AGR, certains fonds alloués tels la gestion des examens CD4 des membres des différentes associations etc...

La création des associations aide beaucoup les jeunes qui se sentaient égarés, délaissés, perdu et sans espoir à se retrouver ensemble pour construire leur avenir. Aujourd'hui, ils se réunissent ensemble avec amour oubliant leur statut sérologique et vaquent paisiblement à leurs occupations quotidiennes et s'occupent bonnement de leurs familles. Bientôt les fruits de notre



ELECTION DU BUREAU DU COMITE DE COORDINATION

Le jeudi 2 décembre 2010, s'est déroulé dans les locaux d'AJEPS et ABEPSA à Maroua les élections des membres du comité de coordination des associations partenaires d'EFA International Maroua.

Déroulement des élections

1. Explication des rôles des élus pour chaque poste
2. Explication des modalités et règlement
3. Campagne par les candidats
4. Election des membres

A la fin des élections, il ressort le résultat suivant :

Président : DJINGUI Hamidou

Vice Président : MOKOL Xavier

Secrétaire General : Bayawai Philémon* (sélectionnée en juin 2011)

Trésorier : DAIDOUWE Marceline

Commissaire aux comptes : MAIDAWÉ Henriette

Membres : DOUDOU Marceline, OUMAROU Hamandjouma, ALIOUM Bouba, MAMAYE Moussa, AISSATOU Moussa, SOULEY Garga, FITA Cécile, TCHEDKA Rosalie, DJAM Kadi, DJOULEYA Farikou, WOULDAMKOUA Angèle, et GALILAK Samuel (deux membres d'AJESTOK seraient ajoutés à la prochaine réunion.)

Les tâches à mener par le comité de coordination sont :

- La gestion des fonds alloués pour la prise en charge des examens CD4 des membres à savoir, le suivi et collecte des reçus et la rédaction du rapport d'activités et financier liés aux CD4.
- La résolution des conflits intergroupe
- Assurer la liaison entre EFA International avec les associations et autres partenaires
- Développement des stratégies de recherche de fonds
- Conseils et échange d'expérience entre les associations
- Porte parole des associations auprès des bailleurs et partenaires.
- L'organisation et exécution des réunions trimestrielles* (changé en juin 2011) de coordination au cours desquelles un compte rendu des activités des associations est présenté.
- Une synthèse du compte rendu sera faite par le secrétaire général et un exemplaire sera remis au bureau d'EFA national Maroua

Une deuxième réunion était tenue en juin 2011 où les règles intérieures étaient établies. La troisième réunion serait tenue en octobre 2011.

BIENVENUE AJESTOK! Cette association de Tokombéré a rejoint le Réseau d'EFA en juin 2011.

AU SECOURS DES MEMBRES D'ABEPSA

Chers sages du réseau nous venons auprès de vous rechercher des solutions à nos différents problèmes ci-dessous :

- Nos membres ne viennent pas régulièrement aux réunions. Comment faire pour les amener à venir aux réunions ?
- D'autres ne cotisent pas. Comment faire pour les amener à cotiser ?
- En réalité, nous voulons que notre association marche mais nos membres ne sont pas actifs. Comment faire pour les rendre actifs ?
- Nous parvenons à faire les prises en charge médicales de certains membres malades et à payer les loyers du bureau grâce à notre AGR mais nous n'arrivons pas à épargner un peu d'argent comme les autres Associations. Comment faire pour résoudre ce problème ?

Merci d'avance pour vos conseils.

Pour l'Association ABEPSA Maroua
La Présidente
SOUREYA Oumarou

COMME UN MIRACLE DANS AJUBS DE KOUSSERI

Evolution rapide du nombre des membres passant de 10 à 23 membres en 3 mois

Comme nous le disons en titre, l'Association des Jeunes Unis pour le Bien Etre Social en abrégé AJUBS/ Kousseri a connu une croissance rapide en ce qui est du nombre des membres. En effet, 3 mois seulement nous ont permis de recruter au sein de notre Association 13 nouveaux membres ce qui porte aujourd'hui à 23 le total de nos membres.

Cette croissance s'explique par le fait que nous collaborons étroitement avec nos points focaux : Notre conseiller médical Mr Nekambaye Gaïssou que nous remercions grandement dans cette page. Ce dernier travaillant à l'hôpital de District de Kousseri à chaque fois qu'il rencontre une personne infectée ou affectée, il les réfère à AJUBS tout en leur expliquant des objectifs de l'Association qui se résument ainsi qu'il suit :

- Assurer la prise en charge psychosociale ;
- Aider les membres à intégrer leurs familles et combattre la stigmatisation ;
- Encourager les membres à vivre positivement en partageant les problèmes et en recherchant des solutions appropriées.

Le deuxième point ici concerne la prise en charge des frais de CD4 dont EFA nous a fait grâce et ceci donne espoir à nos membres et prouve qu'ils ne sont pas abandonnés à eux-mêmes. Qu'il existe des ONG ou Bailleurs de fonds qui pensent à eux malgré leur situation.



Pour conclure nous ne pourrions clore cette page sans remercier EFA International et ses partenaires et leur solliciter bien vouloir continuer à s'occuper des Jeunes PVVIH dans le monde en général et de AJUBS/Kousseri en particulier.

Fait à Kousseri le, 27/07/2011
La Présidente
FADIMATOU Vitekine

UN GRAND MERCI AUX DONATEURS

Le 25 mars 2011, AJEPS-MO a envoyé la lettre de remerciement qui suivi à de l'Eglise de East Milton des Etats-Unis.

Messieurs,

Nous avons l'honneur de venir très respectueusement auprès de votre haute personnalité vous adresser nos remerciements les plus sincères et renouvelés pour tout ce que vous avez fait et continuez à faire pour les membres d'AJEPS Mokolo.

En effet grâce à vous nous avons suivi des séminaires de formation à travers lesquels chacun de nous a été édifié sur les différents thèmes inscrits à l'ordre de jour desdits séminaires.

Outre cet appui, nous reconnaissons vos diverses interventions à notre égard qui ont permis les réalisations de nos projets. Notamment la prise en charge des enfants PVVIH, l'élevage des poulets, l'élevage des porcs et la culture d'un champ de soja après l'ouverture d'un compte bancaire. A

travers vous, nous tenons remercier vos représentants qui se trouvent à Maroua.

Certes, la formation et les différents réunions que nous tenons régulièrement nous aident à tenir debout. Nous tenons toujours à solliciter votre aide, votre appui pour la bonne marche de notre jeune association. Les mots nous manquent combien de fois pour exprimer la joie et nos sentiments. Peut être disons le en mafa, notre langue maternelle "WASSI KOUMBA" qui signifie **GRAND MERCI**.

Espérant vous lire et comptons sur votre appui et très haute compréhension au plan conseil, formation et si possible matériel et financier. Nous souhaitons à vous et à tous vos représentants familiaux, bonheur, joie, paix et longévité.

Pour l'association, le Président
MOKOL Xavier.

L'IMPORTANCE D'ETRE EN ASSOCIATION

Avec beaucoup d'émotion que je me suis mis à écrire sur l'importance d'être en association. Je m'adresse à tous les PVVIH. Je suis sûr que vous êtes en train de négliger vos associations. Moi, Pehlem, je vous conseille aujourd'hui. Soyez soumises à vos associations, adhérez-vous dans l'association car en association le VIH/SIDA disparaît (on a peur du lion quand on est seul). Aujourd'hui nous les jeunes en association créer et soutenu par EFA International. Je ne peux citer tous pas activités mais c'est formidable et incroyable. On a barré le VIH/SIDA. Il y a plus de souris, mais ne plus des peurs. Plutôt nous sommes devenues des intellectuels.

Comme exemple d'un de nos association, AJEPS-MO ; grâce à l'association les jeunes PVVIH de Mokolo n'ont plus peur du VIH/SIDA, la solidarité règnent dans leur association (soutiens morale, soutiens physique et soutiens financier). Ensemble ils combattent la pauvreté. Ils n'ont pas des moyens, mais ils



cherchent a créer eux même des idées. Ensemble avec leur président courageux ils sont partis faire le plaidoyer auprès du personnel de la sante pour distribuer les moustiquaires à la communauté de Mokolo. Il y a aussi beaucoup des petit métiers qu'ils font et qu'on les récompense. Apres avoir reçu leur somme ils se partagent entre eux, mais chacun verse 10 pourcent dans la caisse de leur association. Cette somme versée

dans la caisse leurs aident à soutenir leur membre dans les difficultés et nourrir leurs porcs qui est leur AGR. Ils ont commencé avec trois porcs. En un an ils sont à dix-sept porcs. Vu leurs efforts je suis sûr que dans un an l'association deviendra autonome.

Malheureusement avec la décision des autorités vétérinaires qu'ils ont décidé à battre tous les porcs de la ville, y compris leurs porcs. Je sais qu'ils sont courageux et surtout leur président qui est dynamiques ils ne perdent pas espoir. Et ils ont une vision très loin, dans l'avenir ils veulent créer des petites associations de PVVIH et des OEV dans leur alentour. Tous ensemble ils vont se soutenir. Ce sont des jeunes qui cherchent qui créent des moyens des réussites et ne jamais tenue la main pour attendre. J'eu courage le président de l'association AJEPS de Mokolo avec tous ses membres. Et vous frères et sœurs donnez de l'importance à vos association. En association le VIH/SIDA n'a pas son mot à dire.

L'assistante technique d'AJEPS-MO
Membre d'AJEPS-MA
PEHLEM Thérèse

En association le VIH/SIDA disparaît. On a peur du lion quand on est seul, mais ensemble la peur disparaît.

NOUVEAU "CENTRE D'AUTONOMISATION DES JEUNES" À MAROUA

Je suis très contente de vous informer qu'il y aurais une nouveau centre pour les membres du Réseau d'EFA et leurs enfants à côté du bureau d'EFA à Maroua. La construction du centre et l'équipement initiale était financé par ma famille et mes amis aux Etats-Unis. Si vous plait, joignez-moi en donner un **GRAND MERCI** aux eux.

Au début cette centre aurait deux ordinateurs et serait pour la formation d'informatique pour nos membres et leurs enfants. Nous sommes en train de créer un programme de gestion pour la centre et aussi un programme des fonds pour que nos membres élingués de tous nos associations et leurs enfants peuvent bénéficier de la centre.

Plus information serait donné pendant la prochaine réunion de la Comité de Coordination.

L'assistante technique d'EFA
Gena Barnabee

PAIRS EDUCATEURS D'EFA TRAVAIL DANS LA REGION DU NORD

En septembre 2010, quelques pairs éducateurs d'EFA ont fait une sensibilisation en masse pour les communautés de Bibemi et Adoumri dans la région du Nord au Cameroun. Ils les ont sensibilisé sur les thèmes du VIH/SIDA, l'importance du dépistage, transmission, prévention, les ISTs et plus. Leurs résultats sont inclus dessous.

Merci à tous de nos pairs éducateurs qui travaillent dans la lutte contre le VIH/SIDA.

Localité : BIBEMI

N°	EQUIPE	LIEU	HOMMES	FEMMES	GARCONS	FILLES	FEMMES ENCEINTES	TOTAL
1	Aissatou Sali Doudou Yaya	Ouro Yadjji	35	32	91	20	0	178
2	Daidouwé Marceline Nouhou	Foulbéré Sodecoton Entrée lycée	34	46	31	29	2	142
3	Mairamou Hamndjouma Soureya Oumarou	Mayo Barka	95	51	194	116	0	456
4	Salihou Fadimatou Haman	Ouro Kari	135	129	80	57	0	401
5	Hassan Amada	Lycée	3	0	74	6	0	83
6	Haoua Madi Aissatou Sadjo	Foulbéré	38	76	183	178	0	475
7	Djingui Hamidou Yakadam Viche	Sodecoton	37	39	50	50	0	176
TOTAL			377	373	703	456	2	1 911

Localité : ADOUMRI

N°	EQUIPE	LIEU	HOMMES	FEMMES	GARCONS	FILLES	FEMMES ENCEINTES	TOTAL
1	Amada	Djénnéo 1	14	4	1	0	0	19
2	Amada	Djénnéo Alhadji Sali	29	0	7	0	0	36
3	Nouhou Haoua Madi	Koléré	111	40	180	116	10	457
4	Mairamou Hamandjouma Soureya Oumarou	Wafango	88	97	199	141	0	525
5	Salihou Fadimatou Haman	Roundé	189	178	72	57	0	496
6	Aissatou Sali Doudou Yaya	Mbigou Qtier Foul- bé	112	68	124	67	0	371
7	Aissatou Sadjo Djingui Hamidou	Dougué	91	52	157	85	4	389
8	Yakadam Viche	Centre de Santé	57	53	41	2	0	153
TOTAL			691	492	781	468	14	2 446

Soit un total Bibémi et Adoumri de:

CIBLES RENCONTREES	HOMMES	FEMMES	GARCONS	FILLES	FEMMES ENCEINTES	TOTAL
TOTAL GENERAL	1 068	865	1 484	924	16	4 357

PAIRS EDUCATEURS D'EFA TRAVAIL SUR LE GENRE

Pendant le mois de Mars et Avril, 50 pairs éducateurs d'EFA ont sensibilisé leurs communautés sur les thèmes liés au genre et la violence basée sur le genre et le sexe. Nos pairs éducateurs ont touché plus de 8.000 personnes!

Avant de faire les sensibilisations, tous nos pairs éducateurs ont assisté dans une formation à Maroua. Quelques thèmes dans cette formation de trois jours étaient:

- Genre et le Sexe
- Rôles de Genre
- Prendre les Décisions
- Communication Efficace
- Qu'est-ce que la Violence?

13 NOUVEAUX PAIRS EDUCATEURS D'EFA

En janvier 2011, EFA a eu une formation de pair éducation « intensive » à Maroua. Les participants suivant ont reçu leur Attestation:

Asta Madeline—AJEPS-MA
Doudou Yaya—AJEPS-MA
Watakansa Catherine—AJEPS-MA
Hassanatou Ousmonou—ABEPSA
Hadidja Zarami—ABEPSA

- La Violence Basée sur le Sexe
- Le Genre, la Violence et le VIH
- Comportements au risqué
- Relations saines et malsaines

Les participants ont aussi discuté des stratégies pour la prévention de la violence et la réduction de l'impact de la violence dans leurs communautés.

La formation a été possible grâce au fonds du TrustAfrica, une ONG internationale. Nous espérons de trouver plus d'opportunités comme cela pour nos pairs éducateurs et nos membres dans l'avenir. Merci à tous nos formateurs et pairs éducateurs!

Rafiga Hamadou—ABEPSA
Fadimatou Amadou—ABEPSA
Fadimatou Sadjo—ABEPSA
Aissatou Moussa—AJUBS
Maidowe Henriette—AJUBS
Fadimatou Vitekine—AJUBS
Dahaida Delphine—AJUPS
Djam Kadi—AWALLA

Félicitations à tout le monde!



QUI RESSEMBLE À UN BON ASSISTANT TECHNIQUE

Un vrai assistant technique est celui ou celle qui se comporte exactement comme un prêtre de l'église. Il doit avoir la volonté de faire son travail avec respect, amour, humilité, avec amour, pardon, avoir la patience, savoir dialoguer et rassembler ; enfin garder la confidentialité. Le travail d'un assistant technique est comme un prêtre qui est envoyé pour créer l'église dans un village. Premièrement, il sensibilise la communauté ; ensuite il les rassemble, il leur dit son objectif. Ensemble ils construisent l'église et petit à petit l'église devient plus grande.

QUI RESSEMBLE À UN BON PAIR EDUCATEUR

Un vrai pair éducateur est celui ou celle qui se comporte comme un médecin (dans une hôpital privée). Il respecte les malades, il a la patience, l'amour, la volonté, il est accueillant, il ne mets pas la divisions, et garde la confidentialité. Il se sacrifie pour ses malades jusqu'à l guérissons complète de leurs maladies. Chers frères et sœurs, assistantes techniques, ou pairs éducateurs d'aujourd'hui et dans l'avenir. Soyons des vrais et non des faux car ce travail c'est pour sauver la vie de nos frères et sœurs, parents, contre la maladie VIH/SIDA. Ensemble combattons le VIH/SIDA. Ceci pour le bien de notre pays. Dieu merci avec l'aide de staff EFA International d'Etats-Unis et au Cameroun qui continuent toujours à nous soutenir. Prions en que la bénédiction de dieu soit toujours sur eux.

EFA CHERCHE DES CANDIDATES POUR LES FORMATEURS DE PAIR EDUCATION

Pour postuler comme formateur des formateurs, le candidat doit :

- Avoir suivi la formation des Pairs Educateurs ou fait passer un test écrit et avoir reçu une Attestation ;
- Etre capable de suivre et retenir des enseignements reçus et pouvoir transmettre fidèlement ces informations aux autres membres et à la communauté ;
- Parler et lire le français ;
- Parler au moins une langue de la localité ;
- Etre disponible pour ce travail ;
- Accepter d'assister à toutes les formations liées à votre poste.

Demandez à votre président pour un FICHE DE RECENSEMENT et soumettez au bureau d'EFA par le 30 Septembre, 2011.

...continué de Page 1

arbre vont murir et les oiseaux du monde vont se reposer sur notre arbre et manger des bons fruits. Ces oiseaux, ce sont nos frères et sœurs qui sont auprès de nous.

J'adresse mes remerciements à la famille des Etats-Unis (Staff EFA) et la supplie de continuer à arroser comme d'habitude l'arbre quelle a planté. Que Dieu tout puissant vous bénisse et vous protège toujours.

Pour nous jeunes frères et sœurs ; un instant de réflexion à chacun de nous, nous représentons les fleurs de cet arbre. Est-ce que nos fleurs ont donné des bons fruits et que tous les oiseaux du monde entier viendront manger ? Si oui, continuons à donner les bons fruits mûrs. Si non, il est temps pour nous de nous mettre au travail pour donner ces bons fruits pour que les oiseaux puissent venir en manger à leur faim.

Pehlem Thérèse
Membre d'AJEPS-MA

Pair Educatrice
PEHLEM Thérèse

CONNAISSANCE SUR LES ARV ET L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS

Il existe 5 classes de médicaments, mais ici au Cameroun, nous utilisons 3:

- Les nucléosidiques (Zidovudine, Lamivudine, Stavudine qui est entrain d'être retiré, Ténofovir, Didanosine, Abacavir, Emtricitabine ;
- Les non nucléosidiques Effavirenz et la Nivérapine.
- En deuxième ligne nous avons la Didanosine et Abacavir + Lopinavir R.

Notons bien, les ARV sont des médicaments qu'on prend à vie et ceux-ci ont des effets secondaires et des effets indésirables aussi. Ceux-ci sont fréquents cliniquement ou biologiquement bien non souhaitables, la majorité des patients qui viennent de commencer le traitement le vive pendant 3 mois c'est pourquoi le suivi et l'encouragement du patient pendant cette période est très nécessaire.

Observance du traitement : Dès la mise sous traitement, le patient doit prendre ses médicaments tous les jours en respectant les doses prescrites, les indications et les heures de prise. En cas de non respect, on tombe dans l'échec thérapeutique qui conduit à la résistance aux ARV.

NB : 24 heures d'oublie de prise de ses ARV est égale à 10 000 000 milliard de virus VIH de plus, alors attention.

Pour l'éviter nous devons veiller à l'observance de notre traitement. Importance et le principal facteur du succès.

- 95% à 100% de niveau d'observance a une bonne réponse thérapeutique si le patient prend ses ARV le matin à 8 heure, le soir à 20 h.
- Ceux qui prennent la Névrapine, l'Effavirenz doivent les prendre au coucher c'est-à-dire quand va déjà au lit.

Respecter les rendez-vous de chaque 6 mois pour les bilans des CD4.

Pour une bonne marche de l'observance de traitement nous pouvons :

- Pour ceux qui ont des Téléphones ; programmer vos heures de prises de vos médicaments ;
- Une émission télévisée comme la fille du jardinier à 8h le matin et une autre qui passe la nuit à 20h.

La PTME (Prévention de la transmission mère-enfant) :

Toute femme enceinte qu'elle soit séropositive ou séronégative doit **faire la Consultation Prénatale (CPN)** pour son bien être et celui de son bébé et celle-ci se fait à partir de la 14ème semaine soit 3 mois et demi.

Bien respecter les rendez-vous donnés par le médecin.

A l'approche de la date probable de l'accouchement ou remet 2 Comprimés ARV, 1 comprimé est avalé dès qu'on a les première contractions et si on n'accouche pas le même jour, le 2ème comprimé est utilisé le lendemain ceci pour éviter de repartir au CPDV ou éviter le cas de rupture de stock. A l'accouchement, il y a une ordonnance d'une boîte ou d'un paquet d'ARV qui est prescrit à

Amener le bébé pour le premier test du VIH et le ramener pour le second test du VIH selon le rendez-vous donné par le prestataire de soins. Le test du bébé se fait à 6 semaines soit 1 mois et demi.



La présidente d'AJEPS-MA
Aissatou Sali

LUTTE CONTRE LE PALUDISME

Le paludisme est une maladie parasitaire. Le parasite plasmodium est véhiculé par la moustique appelée ANOPHELE. Des millions de personnes meurt du paludisme par an à travers le monde d'où cet accent particulier sur sa prévention et pourquoi pas son éradication.

Symptômes principaux : Fièvre pouvant dépasser 40°, Perte de connaissance, Insuffisance rénale, Céphale

Principaux signes : Fièvre, Maux de tête, Trouble digestif, Douleurs musculaires, Essoufflement, Convulsion chez les enfants, Douleurs articulaires

En cas de signe et symptômes : Se diriger le plus rapidement vers une formation sanitaire le plus proche pour un examen et une mise sous traitement.

L'ANOPHELE ne sortant généralement que la nuit pour s'alimenter, on court le plus grand risque de se faire piquer dès le coucher du soleil.

Pour prévenir le paludisme, il faut :

- Pulvériser les chambres à laide des répulsifs et observer les conduites de leur utilisation avant de dormir ;
- Porter des vêtements qui couvrent les bras et les jambes et porter des chaussures fermées dès la tombée de la nuit ;
- Supprimer les flaques d'eau existant aux alentours des habitations ;
- Dormir chaque jour sous une moustiquaire imprégnée et en bon état.

NB : les personnes les plus vulnérables au paludisme sont :

- Les femmes enceintes ;
- Les enfants de moins de 05 ans ;
- Et les individus qui n'observent pas les méthodes de prévention.

TCHAKE, Amada
Gestionnaire des Programmes



Pour le bien-être des jeunes infectés ou affectés par le VIH ou SIDA

BP 151 Maroua, Cameroun • www.efainternational.org • (237) 22 29 24 51 / 22 15 37 96 • efacameroun@yahoo.fr